

Horaires saison 2024/2025



EVEIL JUDO 4/5 ans									
DOJO Combourg					DOJO Tinténiac				
LUNDI	MARDI	MERCREDI	VENDREDI	SAMEDI	LUNDI	MARDI	MERCREDI	VENDREDI	SAMEDI
		9H30-10H15		9H00-9H45			17H00-17H45		9H30-10H15
		THOMAS		THOMAS			JEAN LUC		EDITH

JUDO 6/8 ans									
DOJO Combourg					DOJO Tinténiac				
LUNDI	MARDI	MERCREDI	VENDREDI	SAMEDI	LUNDI	MARDI	MERCREDI	VENDREDI	SAMEDI
		10H15-11H15		9H45-10H45		17:30-18:30			10H15-11H15
		THOMAS		THOMAS		THOMAS et ou SAMUEL			EDITH

JUDO 9/12 ans									
DOJO Combourg					DOJO Tinténiac				
LUNDI	MARDI	MERCREDI	VENDREDI	SAMEDI	LUNDI	MARDI	MERCREDI	VENDREDI	SAMEDI
17H30-18H30				10H45-11H45		18H30-19H30		18H00-19H00	
THOMAS				THOMAS		THOMAS et ou SAMUEL			JEAN LUC

JUDO ADO/ADULTES									
DOJO Combourg					DOJO Tinténiac				
LUNDI	MARDI	MERCREDI	VENDREDI	SAMEDI	LUNDI	MARDI	MERCREDI	VENDREDI	SAMEDI
18H30-20H00				12H00-13H00			17H45-19H15	19H00-20H30	
THOMAS				EDITH (kata)			JEAN LUC	JEAN LUC	

jujitsu -
protection
personnelle - self-
défense

TAISO - SPORT SANTE- taïso cross training									
DOJO Combourg					DOJO Tinténiac				
LUNDI	MARDI	MERCREDI	VENDREDI	SAMEDI	LUNDI	MARDI	MERCREDI	VENDREDI	SAMEDI
20:00-21:30							19:15-20:45		
THOMAS							JEAN LUC		